

Per quali malattie è indicata l'agopuntura?

Dolore acuto e cronico, per esempio:

- mal di testa (cefalea tensiva, emicrania)
- dolore osteo-articolare, dolore alla schiena
- fibromialgia

Patologie dell'apparato locomotorio, per esempio:

- cervicalgia e brachialgia, dorso lombalgia e sciatalgia
- ernia discale
- patologie dei tendini e articolazioni
- gomito del tennista, epicondilita
- dolore cronico dell'anca
- dolore al ginocchio
- sindrome del tunnel carpale
- trattamento secondario post operativo
- dolori artrosici

Patologie neurologiche, per esempio:

- nevralgie
- nevralgia del trigemino
- trattamento complementare di paralisi
- sintomi concomitanti di patologie neurologiche

Patologie dell'apparato respiratorio, per esempio:

- asma
- bronchite cronica
- sindrome da raffreddamento ricorrente

Disturbi vegetativi, per esempio:

- insonnia
- sindrome di stanchezza cronica
- ansia
- variazione della pressione arteriosa

Fenomeno di assuefazione, per esempio:

- sedativi, ansiolitici, tranquillanti
- fumo
- disturbi dell'alimentazione (calo ponderale seguendo indicazioni secondo la MTC)

Patologie gastrointestinali, per esempio:

- reflusso
- malattia ulcerosa peptica
- gastrite
- stitichezza
- diarrea
- intestino irritabile
- colite ulcerosa, morbo Crohn
- emorroidi (disturbi)

Patologie ginecologiche, per esempio:

- dismenorrea
- irregolarità del ciclo
- disturbi di fertilità
- amenorrea
- disturbi della menopausa

Patologie otorinolaringoiatriche, per esempio:

- sinusite
- tinnito
- vertigine

Patologie dermatologiche, per esempio:

- ferite, favorisce la guarigione
- herpes labiale
- acne

Allergie, per esempio:

- rinite allergica
- asma allergico

Situazione post operativa, per esempio:

- ferite
- prevenzione di infiammazioni e gonfiore
- trattamento antidolorifico

Altro, per esempio:

- enuresi notturna

Che effetto fa l'agopuntura?

In punti specifici del corpo il medico applica aghi fini per circa 20 – 30 minuti, mentre il paziente si rilassa sul lettino. Da ricerche cliniche della medicina tradizionale si sa che l'agopuntura agisce su sistemi quali: sistema nervoso, sistema umorale ed endocrino, circolazione, muscolatura, sistema immunitario.

Chi può fare l'agopuntura?

Per l'agopuntura non c'è nessun limite di età. Bambini sono molto sensibili al trattamento e tante volte basta il solo massaggio dei punti dell'agopuntura (Tuina). Chi ha paura degli aghi può anche essere trattato con il laser.



Chi non può fare l'agopuntura?

Paziente epilettico, paziente in condizione generale ridotta e con disturbo psicologico grave.



L'agopuntura ha effetti collaterali?

I punti possono sanguinare leggermente. Ematomi e un possibile disturbo della sensibilità normalmente scompaiono in breve tempo. In casi molto rari il paziente può subire un collasso.

Quante sedute occorrono?

La frequenza e la durata delle sedute dipende dalla patologia e dei sintomi. Tradizionalmente si prescrivono cicli di 10 sedute, effettuate una o due volte la settimana.

Metodiche dell'agopuntura:

- **Agopuntura corpo ed auricolare:** stimolazione di punti specifici con aghi fini
- **Agopuntura con il laser**
- **Elettroagopuntura:** stimolazione degli aghi con energia elettrica
- **Chimiopuntura:** iniezione di sostanze nei punti di agopuntura
- **Yamamoto-craniopuntura**
- **Moxibustione:** è una tecnica terapeutica, che consiste nel riscaldare gli aghi già localizzati nei punti specifici

Ambulatorio
Dott.ssa med. Lydia Zelger
Arena Ritten, Zaberbach 15
I-39054 Collalbo
Tel. +39 0471 356164
Fax +39 0471 617138
info@lydia-zelger.com
www.lydia-zelger.com

Appuntamenti su richiesta telefonica
da lunedì a venerdì, ore 8.30 - 12.00

AGOPUNTURA

Informazione per i pazienti



Che cos'è l'agopuntura?

L'agopuntura è una tecnica della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) e può essere combinata con tante metodiche convenzionali e complementari. L'applicazione degli aghi fini in punti specifici ha un effetto locale ed esercita un'azione di regolazione.

L'agopuntura è una metodica molto importante che l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e tante rinomate associazioni d'agopuntura la indicano per diverse patologie. Una scelta delle tante indicazioni ho indicato nel mio depliant.